

A Manometria Anorretal avalia a funcionalidade do esfíncter anal e do assoalho pélvico, sendo fundamental no diagnóstico de incontinência fecal, constipação obstrutiva e disfunções defecatórias. **O preparo intestinal é essencial para o sucesso do exame.**

DURAÇÃO	SEDAÇÃO	JEJUM	PEDIDO MÉDICO
40 a 60 minutos	Não há sedação	Não necessário	Obrigatório

Preparo intestinal · essencial

- 1 Utilize **02 Minilax**, **2 horas antes** do horário agendado.
- 2 O Minilax está disponível em farmácias, sem necessidade de receita.
- 3 Aplicar conforme as instruções da embalagem, deitado de lado, com os joelhos dobrados.
- 4 Aguardar a evacuação completa antes de sair para a clínica.
- 5 Não é necessário jejum: pode se alimentar normalmente.
- 6 Trazer o pedido médico e exames anteriores (ultrassom pélvico, colonoscopia).

No dia do exame

ROUPA	Confortável e de fácil remoção (calças largas ou saia)
HIGIENE	Higiene íntima normal no dia
MEDICAMENTOS	Informar todos os medicamentos em uso, especialmente anticoagulantes
ACOMPANHANTE	Não obrigatório, mas bem-vindo
CHEGADA	10 minutos antes do horário agendado

O exame é realizado em posição lateral confortável. Uma pequena sonda é introduzida delicadamente; o procedimento é bem tolerado.