

A pHmetria e a Impedanciometria monitoram o refluxo gastroesofágico por 24 horas. Você faz suas atividades normais enquanto o exame registra. **A suspensão correta de medicamentos é fundamental para o resultado.**

MONITORAMENTO	ATIVIDADE	INSTALAÇÃO	PEDIDO MÉDICO
24 horas contínuas	Normal durante o exame	15 a 20 minutos	Obrigatório

Suspensão de medicamentos · crítico

MEDICAMENTO	SUSPENDER HÁ	EXEMPLOS
Inibidores de Bomba de Prótons (IBP)	10 dias	Omeprazol, pantoprazol, esomeprazol, lansoprazol
Procinéticos	48 horas	Domperidona, metoclopramida, bromoprida
Antiácidos	48 horas	Mylanta, Gaviscon, Luftal, bicarbonato
Bloqueadores H2	48 horas	Ranitidina, famotidina

Nunca suspenda IBP ou qualquer medicamento por conta própria. A suspensão deve ser autorizada pelo médico que solicitou o exame. Em caso de dúvida, fale com a equipe antes de parar qualquer medicamento.

Durante as 24 horas de monitoramento

- Jejum absoluto a partir das 22h (nem água). Casos específicos são avaliados individualmente.
- Tome banho antes de ir para a clínica. Após a colocação do aparelho, não será permitido tomar banho completo.
- Use uma blusa com botões na frente para facilitar a colocação. Evite roupas apertadas ou com zíper.
- Registre no diário de sintomas fornecido pela clínica: horário das refeições, sintomas e posição (deitado, sentado, em pé).
- Não ingerir: café, chás com cafeína, refrigerantes com cafeína ou qualquer medicamento para refluxo.
- Após a instalação, mantenha a atividade normal: trabalhar, caminhar, dormir.
- Evite banho de imersão; ducha rápida é permitida com cuidado, sem molhar o aparelho.
- Mantenha a cabeceira da cama na posição habitual (não elevada artificialmente).

Importante: em alguns casos, o médico pode solicitar que o exame seja feito durante o uso dos medicamentos. Essa orientação deve estar especificada no pedido médico.