

A Manometria Esofágica de Alta Resolução avalia a motilidade do esôfago e a função dos esfíncteres, sendo essencial no diagnóstico de acalasia, disfagia e refluxo refratário. **O preparo correto garante um exame de maior qualidade.** O tempo total de permanência na clínica é de aproximadamente 2 horas.

DURAÇÃO	SEDAÇÃO	PEDIDO MÉDICO	LOCAL
10 a 20 minutos	Não há sedação	Obrigatório	CAD · Rio Verde, GO

Passos para o dia do exame

- 1 Jejum absoluto (inclusive de água) a partir das 22h da noite anterior ao exame.
- 2 Para casos especiais (crianças, idosos, diabéticos), o tempo de jejum é avaliado individualmente.
- 3 Leve a guia ou o número de autorização do seu convênio no dia do exame.
- 4 Trazer o pedido médico e exames anteriores (endoscopia digestiva, raio-X do esôfago).
- 5 Verifique a cobertura e a necessidade de autorização prévia com o seu convênio.
- 6 Pós-exame: você poderá retornar às suas atividades normais imediatamente, inclusive dirigir.

Medicamentos · orientações importantes

MEDICAMENTO	CONDUTA	OBSERVAÇÃO
Para dor torácica (se for o caso): Dilacoron, Isordil, Cardizem e Diltiazem	Suspender 48 horas antes	Somente com orientação médica
Medicamentos para motilidade (domperidona, metoclopramida, bromoprida ou similares)	Suspender 48 horas antes	Somente com orientação médica
Omeprazol, pantoprazol, lansoprazol, antiácidos, Sucrafilm ou Lufta Gastro Pro	Pode manter	Não interfere neste exame
Medicamentos para hipertensão, diabetes, problemas pulmonares e cardiológicos	Pode manter	Não interfere neste exame

O exame não causa dor. Uma sonda fina é introduzida pelo nariz; o desconforto é momentâneo e bem tolerado pela maioria dos pacientes.