

Este exame avalia a presença de supercrescimento bacteriano (SIBO/IMO), intolerâncias alimentares e outros distúrbios digestivos por meio da análise do ar exalado. **Siga todas as orientações com atenção** para garantir a precisão do resultado.

DURAÇÃO	TIPO DE EXAME	JEJUM	PEDIDO MÉDICO
2 a 3 horas	Não invasivo, sem coleta de sangue	12 horas	Obrigatório

Dieta do dia anterior · muito importante

PODE COMER NA VÉSPERA

- + Arroz branco cozido
- + Carne bovina, frango ou peixe grelhado (sem temperos industrializados)
- + Ovos cozidos, mexidos ou estrelados
- + Azeite de oliva e sal a gosto
- + Água à vontade

NÃO PODE COMER NA VÉSPERA

- x Feijão, lentilha, ervilha, grão-de-bico e derivados
- x Leite, queijo, iogurte e laticínios em geral
- x Pão, massas, biscoitos, farinha de trigo
- x Frutas (especialmente maçã, pera, banana, melancia)
- x Brócolis, couve, repolho, cebola, alho, aspargos
- x Mel, açúcar, refrigerantes, sucos
- x Álcool de qualquer tipo

No dia do exame

- 1 Jejum completo de 12 horas antes do exame; somente água é permitida, em pequena quantidade, até as 0h.
- 2 Faça a higienização completa da cavidade oral e use enxaguante bucal sem álcool.
- 3 Não fume no dia do exame. Não use chicletes ou balas.
- 4 Não pratique exercícios físicos intensos na hora anterior.
- 5 Chegue com 10 minutos de antecedência, com o pedido médico em mãos.
- 6 Use roupas confortáveis; o exame é realizado sentado.

Suspensão de medicamentos · atenção redobrada

MEDICAMENTO	TEMPO DE SUSPENSÃO	OBSERVAÇÃO
Antibióticos (exceto colírios)	4 semanas	Amoxicilina, claritromicina, metronidazol etc.

Análogos de GLP-1	3 semanas	<i>Ozempic®, Rybelsus®, Wegovy®, Mounjaro®</i>
Colonoscopia, enema opaco	2 semanas	<i>Procedimentos com preparo intestinal</i>
Laxativos	5 a 7 dias	<i>Suspender se clinicamente possível</i>

Toda suspensão de medicamento deve ser feita com orientação médica. Em caso de dúvida, fale com a equipe pelo WhatsApp antes do exame.



Dra. Maria Eduarda Mattos · Motilidade Digestiva e Neurogastroenterologia

CAD · Clínica do Aparelho Digestivo · Rua Nizo Jaime de Gusmão · Rio Verde, GO · WhatsApp (64) 99337-7649 · @dra.mariaeduarda_mattos

Documento informativo. Em caso de dúvida, fale com a equipe antes do exame. Nunca suspenda medicamentos por conta própria.