

A Avaliação Pélvica com Biofeedback avalia a função do assoalho pélvico para diagnóstico e tratamento de incontinência urinária e fecal, disfunções pélvicas e constipação obstrutiva. **Preparo simples: não é necessário jejum.**

DURAÇÃO	JEJUM	TIPO	PEDIDO MÉDICO
40 a 60 minutos	Não necessário	Não invasivo	Obrigatório

Orientações para o dia do exame

- 1 Não é necessário jejum: pode se alimentar normalmente.
- 2 Realizar higiene íntima normal no dia do exame.
- 3 Usar roupas confortáveis e de fácil remoção (calças largas, legging ou saia).
- 4 Trazer exames anteriores, se houver: manometria anorretal, ultrassom pélvico, urodinâmica.
- 5 Informar todos os medicamentos em uso, especialmente anticolinérgicos e diuréticos.
- 6 Chegar com 10 minutos de antecedência.

Informações importantes para a consulta

SINTOMAS	Anote frequência urinária, episódios de perda, constipação, dor pélvica
MEDICAMENTOS	Liste todos, inclusive vitaminas, suplementos e fitoterápicos
HISTÓRICO	Partos, cirurgias pélvicas, prolapso, tratamentos anteriores
DIÁRIO	Se possível, faça um diário miccional de 3 dias antes

A avaliação pélvica é realizada com total respeito e privacidade, conduzida pela equipe especializada com cuidado e acolhimento. Tire todas as suas dúvidas antes de iniciar.